

Bordapotheke SY Ashona Alle Angaben ohne Gewähr. Bei Gesundheitlichen Problemen umgehend ärztlichen Rat einholen.						April 2020
Indikation	Medikament	Anwendung	Dosierung	Nebenwirkung	Anzahl	Verfall
Schmerzen	Dafalgan 1 g	alle Art von Schmerzen (leichte)	max. 4 Tbl. / Tag		2 OP à 40 Tbl.	Sep 22
	Mephadolor 500 mg Tbl. (Ponstan)	starke Schmerzen/Schwellung/Zähne/Vertstauung/ev. Mens	max. 4 Tbl. / Tag	Magenschmerzen	1 OP à 30 Tbl.	Apr 22
	Spedifen 600mg Granulat	Mens/Migräne/Rücken	max. 4 Sach / Tag		3 OP à 30 Sach.	Aug 22
	Novalgin-Tropfen	sehr starke Schmerzen, wirkt krampflösend, fiebersenkend, Nierenkolik	max. 4 x 20 Trpf. / Tag	BD-Abfall, Schwindel	2 Amp.	Jan 21
	Morphin HCl (im Moment ausstehend)	sehr starke Schmerzen in Fetttrolle Bauch Oberschenkel	1/2 - 1 Ampulle alle 1-2 Std.		1 OP à 10 Amp.	Apr 17
	Rapidoacain 0.5% 20ml	lokal betropfen, Spritze	Infiltration max. 3 Amp.	NIE in Muskel spritzen!	1 OP à Ampl	Dez 24
	Aspegic 500	Migräne, Zahn- Rückenschmerzen, Fieber, Erkältungskrankheiten	Mit Flüssigkeiten auflösen		1x 20 Sach.	Aug 17
Fieber	Dafalgan 1gr Tbl.				siehe oben	
	Neo Citran Grippe 12 x 23 gr.	Grippe			2 OP à 12 Sache	Sep 22
	Aspegic 500	Migräne, Zahn- Rückenschmerzen, Fieber, Erkältungskrankheiten	Mit Flüssigkeiten auflösen		siehe oben	
Augen/Ohren Nase/Lippen	Nasensalbe Rüdi 6gr	Pflege, Befeuchtung	ev. Persönlich anwenden		2 OP à 20 gr	Mai 17
	Xylo-Mepha Nasenspray	abschwellend bei verst. Nase	3x 1-2 Sprühstoss / Tag		3 OP à 10 ml	Juni 17
	Fucithalmic steriles Gel (antibiotisch)	eitrige Entzündungen Augen, Bindehaut, Lidrand		Achtung Kontaktlinsen entfernen	1 OP à 5gr	Sep 22
	Spersallers Augentropfen Similisan Augentropfen	Bindehautentzündung/tränende Augen wegen Wind + Sonne / Heuschnupfen	2-3 x tgl. 1 Tropfen		2 OP à 20 ml Einzeldosen	Apr 22
	Oculac SDU Augentropfen (künstl. Tränen)	immer wenn die Augen zu trocken sind, brennen oder beissen	so oft wie nötig		1 OP à 20	Mai 21
	Aziclav 625 mg (500/125)	bakt. Infektion bei Nasen-, Hals-, Mandel-, Stirn-/Kieferhöhlen- und Ohreninfektionen	3 x 1 Tablette vor dem Essen	Magenschmerzen, Übelkeit, Ausschlag - siehe Beilagezettel	1x 20 Tabletten	Apr 21
	Panotile Ohrentropfen	Gehörgangentzündung (Baden)	4 x 3 Tropfen / Tag		1 OP à 8 ml	Okt 21
Verstauchung/ Zerrung / Sehnen / Rücken	Dafalgan oder Mephadolor				siehe oben	
	Voltaren-Gel 50gr	lokal einreiben			1 Salbe	
	Novalgin Tropfen		in Reserve! Max. 8 x 20 Trpf.		siehe oben	
offene Wunden	Prontosan Wundspüllösung 24 x 40 ml (separat in der Tasche)	zur Reinigung + Desinfektion, Spülen, Gaze benetzen + ca. 5 min. einwirken lassen		auf offener Wunde nicht länger als 2 Wo anwenden	1 Pack à 24 à 40 ml.	Juni 22
	Bapanthem plus Creme				3 Salben	Okt 22
	Steristrip Wundklebestreifen	adaptieren v. sauberen, deisinfierte, mögl. trockene Wundflächen / Schnitte	mehrere verwenden (kreuzen), trocken abdecken mit Gaze		2 OP	Jan 19
	Riss-Quetsch-Wunde Kopf: einfach!	Wunde im behaarten Kopf: 2 kleine Haarsträhnen zusammenbinden oder mit Einmalrasierer restl. Haare entf., trocknen, dann kleben				

Indikation	Medikament	Anwendung	Dosierung	Nebenwirkung	Anzahl	Verfall	
Hals/Lunge	Neo Citran Grippe 12 x 23 gr	bei ersten Grippe- / Erkältungszeichen			siehe oben		
	Fluimucil 600 Brausetabl.	bei Husten, schleimlösend	2x 600mg / Tag		1 OP à 30	Okt 17	
	Xylo-Mepha Nasenspray	Schnupfen, verstopfte Nase			siehe oben		
	Mebucaine Forte Lutschtbl.	Halsschmerzen, lutschen	mehrmals täglich		2 OP à 30	Mai 16	
	Prontosan Wundspühlösung 24 x 40 ml	Halsschmerzen, Angina, eitrige Beläge	2-3x / Tg.	ist bitter, wirkt aber :-)	siehe oben		
	Resyl plus Tropfen 20 ml	Husten, Hustenreiz	3 x 20 Tropfen	bei Bedarf	1 OP à 20ml	July 2022	
	Ventolin Spray, öffnet die verkrampften Bronchien so dass der Schleim abgehustet werden kann (ist kein Cortison Spray!)	bei Atemnot oder starker, trockener, bellender Husten, wenn der Schleim nicht löst. Asthmatischer Husten, Allergischer Husten	8 Hübe / Tag		evtl. Herzrasen, Schwindel	1 OP à 200 Dosen	Sep 21
	Azithromycin Mepha 500mg	anhaltendes hohes Fieber, Schüttelfrost, Stechen beim Atmen, Angina, Schmerzen in Nasenneben- oder Stirnhöhlen (beim Bücken)	1 Tbl. Pro Tag für 3 Tage (bleibt dann noch bis zu 1 Wo im Blut)		Magen, Darm, Müdigkeit	3 OP à 3 Tbl.	Aug 18
	Aziclav 625 mg (500/125)	bakt. Infektion Atemwege (Bronchien und Lungen)	3 x 1 Tablette vor dem Essen		Magenschmerzen, Übelkeit, Ausschlag - siehe Beilagezettel	siehe oben	
	Co-Amoxicillin 625 (Penicillin!)	Atemweg/Wund/ Harnweg	3x 625 mg		Durchfall, Ausschlag (Allergie???)	20 OP à 20	Mär 16
Magen / Darm	Pantozol 20 mg 15 Kps. (auf 40 mg wechseln wenn ersetzt 2021)	bei starker Magenübersäuerung oder Magenbrennen	1-4 Kbs. Pro Tag morgens, nüchtern		2 OP à 15 Kbs	Juni 17	
	Perenterol 250	leichter Durchfall	max. 3 x 1 Kps. / Tag		1 OP à 10 Kps.	Sep 17	
	Imodium liguat Tbl.	Durchfall, Tabl. Auf die Zunge legen	Nach jedem Durchfall 1 Tbl. Max. 8 Tbl. pro Tag		2 OP à 20 Tbl.	Sep 17	
	Elotrans 311	Elektrolyte zur oralen Rehydrierung	bis 4 Lt. / Tag (= 20 Beutel)		1 OP à 20 Sach.	Sep 16	
	Motilium 10mg linguat Tbl.	Bei Erbrechen, Tbl. Unter die Zunge legen	max. 3 Tbl. / Tag		1 OP à 30	Aug 16	
	Buscopan Drg.	Bauchkrämpfe	max. 3 Drg.		1 OP à 20 Drg.	July 2022	
	Citrofloxacilin Mepha 500mg (Antibiotika)	anhaltender Durchfall, Erbrechen mit Fieber, Gliederschmerzen, Harnwege, blutiger Durchfall	2 x 1 Tbl. / Tag für 5 Tage		Magen- Darmprobleme, Scheidenpilz mit Joghurt vorbeugen	2 OP à 20 Filmtbl.	Juni 15
	Procto Glyvenol Zäpfchen	bei Hämorrhoiden	Abends 1 Supp. (Zäpfch)			Supp: 1 OP	Aug 17
Nieren / Blase	Citrofloxacilin Mepha 500mg (Antibiotika)				siehe oben		
	Co-Amoxicillin 625 (Penicillin!)	Atemweg/Wund/ Harnweg	3x 625 mg		Durchfall, Ausschlag (Allergie???)	siehe oben	
	Aziclav 625 mg (500/125)	bakt. Infektion Nieren- Blase und Harnwege	3 x 1 Tablette vor dem Essen		Magenschmerzen, Übelkeit, Ausschlag - siehe Beilagezettel	siehe oben	

Indikation	Medikament	Anwendung	Dosierung	Nebenwirkung	Anzahl	Verfall
Herz / Kreislauf	Sofort Hilfe anfordern! Aspegic 500	Infarkt, Schlaganfall	sofort 2 Sachets (1gr)		siehe oben	
	Gutron 1%	tiefer Blutdruck, Schwindel, Übelkeit, schwarz vor Augen			1 OP à 20 ml	Nov 15
	Angina Pectoris Spray (im Moment ausstehend)					
	Bluthochdruck Nitrendipin Tabl. (im Moment ausstehend)					
	Furosemid Tabl. (im Moment ausstehend)					
	Epipen (Adrenalin)	Allergischer Schock, Koma	Injektion in Oberschenkel	Arzt kontaktieren ???	1 Pen à 0,3 mg	Nov 20
Gynäkologie	Pevaryl Creme	Hautpilz, z.B. Fusspilz, Leistengegend, an den äusseren Geschlechtsteilen, am Körper und im Bereich des Kopfes	1- bis 2-mal täglich auf die erkrankten Hautstellen aufgetragen und mit dem Finger leicht einmassiert		Salbe 1 OP	Apr 21
	Gynopevaryl Salbe ev. wenn vorhanden mit Naturjogurt probieren	Scheidenpilz	2x täglich Salbe aussen anwenden	Partnerbehandlung	Salbe 1 OP	Sep 17
	Spedifen 600 / 30 Btl.	Mensbeschwerden			siehe oben	
	Aziclav 625 mg (500/125)	bakt. Infektion Geschlechtsorgane (Gnorrhoe, Schleimausscheidung), Gynekologische Infekt.	3 x 1 Tablette vor dem Essen	Magenschmerzen, Übelkeit, Ausschlag - siehe Beilagezettel	siehe oben	
Insektenstiche / Allergien / Quallen / Schock	Bepanthen plus Creme	zum Desinfizieren von Verletzungen und Insektenstiche			siehe oben	
	Essig	Quallen abspülen				
	Fenistil Gel (aus Kühlschrank)	auf Insektenstiche gegen Juckreiz			2 OP à 100gr	Mär 17
	Xyzal Tbl. 5 mg	Insektenstiche / Allergien / Schwellungen / Rötungen / Quallen	1-2 Tbl. Tag für 1 Woche		2 OP à 30 Tbl.	Apr 19
	Betnesol 0.5 mg. 30 Tbl. (Cortison)	Schwere Allergie, evtl. in Kombination mit Xyzal (zB. Ashma) Abschwellend entzündungshemmend	bei drohendem Schock 8 Tbl. In Wasser auflösen und trinken	8 / 6 / 5 / 4 / 3 / 2 Tbl. Je am darauffolgenden Tag / oder nach Rücksprache Arzt	2 OP à 30 Tbl.	Aug 16
	Epipen (Adrenalin)	Allergischer Schock, Koma	Injektion in Oberschenkel	Arzt kontaktieren ???	siehe oben	
Haut	Pevaryl Creme	Hautpilz, z.B. Fusspilz, Leistengegend, an den äusseren Geschlechtsteilen, am Körper und im Bereich des Kopfes	1- bis 2-mal täglich auf die erkrankten Hautstellen aufgetragen und mit dem Finger leicht einmassiert		siehe oben	Aug 17
	Prontosan Wundspüllösung 24 x 40 ml	Eitrige Wunden / heiss gerötete Areale	Desinfektion		siehe oben	
	Azithromycin mepha 500	bei hartnäckiger Rötung und Entzündung, eiternd, rote Wundränder	1 Tbl. / Tag für 3 Tage		siehe oben	
	Bepanthen plus Creme	zum Desinfizieren von Verletzungen und Insektenstiche			siehe oben	
	Aziclav 625 mg (500/125)	bakt. Infektion Geschlechtsorgane (Gnorrhoe, Schleimausscheidung), Gynekologische Infekt.	3 x 1 Tablette vor dem Essen	Magenschmerzen, Übelkeit, Ausschlag - siehe Beilagezettel	siehe oben	
	Aziclav 625 mg (500/125)	bakterielle Infektion der Haut und Weichteile (Furunkel, Abszesse etc.)	3 x 1 Tablette vor dem Essen	Magenschmerzen, Übelkeit, Ausschlag - siehe Beilagezettel	siehe oben	

Indikation	Medikament	Anwendung	Dosierung	Nebenwirkung	Anzahl	Verfall
Schlaf und Nerven	Zolpidem Tbl.	Unruhe, Schlaflosigkeit	max. 2 Tbl. / Tag		1 Op à 30 Tbl.	Aug 18
	Lexotanil 1.5 mg Tbl.	Angstzustände, Panik	max. 2 Tbl. / Tag	leichte Müdigkeit	1 Op à 30 Tbl.	Feb 19
Vergiftungen	sofort Hilfe anfordern! Hilfe, Info vom entsprechenden Land holen / Gebiet einholen	ev. Gutron 1%	8 Tropfen	Blutdruckabfall, Schock	siehe oben	
Verbrennungen	Flammazin Salbe wirkt breit antibakteriell	Sonnenbrand, zuerst immer wieder 10 Min. kühlen tiefe Verbrennungen	2x tgl. auftragen, trocken abdecken		2 OP à 50gr	Mär 17
Seekrankheit	Stugeron 25mg		2-3 x 1 Tbl.		8 OP à 25 Tbl.	Aug 22
	Itinerol 86 Supp		max. 3 / Tag		5 Stück	Juli 18
	Scoppodern TTS Pflaster	1 Pflaster hinter ein Ohr kleben			3 OP à 5 Pflaster	Mär 17

Notfalltelefone zu Ärzten:**Wichtig:** diese Liste ist unter www.ashona.ch unter "Links" zu finden!

Rega Schweiz		+41 44 654 32 22	
Telefon Maritime Hilfe Medico Cuxhaven		+49 4721 785	
https://www.deutsche-flagge.de/de/maritime-medizin/funkaerztliche-beratung			
Erich Helfenstein	Natel:	+41 79 727 01 55	
	Geschäft:	+41 41 208 32 22	
Toxikologisches Institut (Vergiftungen)		+41 44 251 66 66	info@toxinfo.ch

Wichtig: diese Liste ist unter www.ashona.ch unter "Links" zu finden!