

Indikation	Medikament	Anwendung	Dosierung	Nebenwirkung	Anzahl	Verfall
Schmerzen	Dafalgan 1 g	alle Art von Schmerzen (leichte)	max. 4 Tbl. / Tag		1 OP à 40 Tbl.	Aug 26
	Mephadolor 500 mg Tbl. (Ponstan)	starke Schmerzen/Schwellung/Zähne/Vertstauung/ev. Mens	max. 4 Tbl. / Tag	Magenschmerzen	1 OP à 10 Tbl.	Jul 28
	Spedifen 400mg Granulat	Mens/Migräne/Rücken,Kopf	max. 4 Tabletten / Tag		1 OP à 30 Tabl..	Märt 26
	Novalgin-Tropfen	sehr starke Schmerzen, wirkt krampflösend, fiebersenkend, Nierenkolik	max. 4 x 20 Trpf. / Tag	BD-Abfall, Schwindel	1 Amp.	Jan 16
	Morphin HCl	sehr starke Schmerzen in Fetttrolle Bauch Oberschenkel spritzen	1/2 - 1 Ampulle alle 1-2 Std.		1 OP à 10 Amp à 1 ml	Jan 25
	Rapidocain 0.5% 40mg	lokal betropfen, Spritze	Infiltration max. 3 Amp.	NIE in Muskel spritzen!	1 OP à 10 Ampl x 2ml, 1 OP Ampulle gross	Feb. 26 & Dez. 24
	Aspirin S	Schmerzen, Blutverdünnung, Erkältungs-, Zahn-, Rückenschmerzen	gem. packungsbeilage		siehe unten / Herz	
	Paracetamol Hexal 500 mg	Fieber und Schmerzen			1 OP	Mai 25
Fieber	Dafalgan 1gr Tbl.				siehe oben	
	Paracetamol Hexal 500 mg	Fieber und Schmerzen			siehe Schmerzen	Mai 25
	Grippostad C	Fieber / Erkältung / Grippe			1 OP	Apr 23
	Aspirin S	Schmerzen, Blutverdünnung, Erkältungs-, Zahn-, Rückenschmerzen	gem. packungsbeilage		siehe unten / Herz	
Augen/Ohren Nase/Lippen	Nasensalbe Rüdi 6gr	Pflege, Befeuchtung	ev. Persönlich anwenden		1 OP à 20 gr	Mär 26
	Otrivin	Schnupfen, abschwellend bei verstopfter Nase	3x 1-2 Sprühstoss / Tag		1 OP	July 26
	Mometson, Mepha	allergischer Schnupfen, Nasenpolypen	2-3x / Tg.		1 OP à 50 ug	Sep 25
	Maxitrol	Augen & Bindehautentzündung, Gerstenkorn	2-3x / Tg.		1 OP Salbe	July 2022
	Spersallers Augentropfen Similisan Augentropfen	Bindehautentzündung/tränende Augen wegen Wind + Sonne / Heuschnupfen	2-3 x tgl. 1 Tropfen		2 OP à 20 ml Einzeldosen	July 26
	Oculac SDU Augentropfen (künstl. Tränen)	immer wenn die Augen zu trocken sind, brennen oder beissen	so oft wie nötig		1 OP 50 mg	Mai 25
	Panotile Ohrentropfen	Gehörgangentzündung (Baden)	4 x 3 Tropfen / Tag		1 OP à 8 ml	Mai 25
Verstauchung/ Zerrung / Sehnen / Rücken	Voltaren-Gel 50gr	lokal einreiben			1 Salbe	Mär 26

Indikation	Medikament	Anwendung	Dosierung	Nebenwirkung	Anzahl	Verfall
offene Wunden	Prontosan Wundspray 75ml	zur Reinigung + Desinfektion, Spülen, Gaze benetzen + ca. 5 min. einwirken lassen			1 Spray	Dez 25
	Bepanthen Med Plus Creme	Desinfizierung Wunden			1 Tube à 30 gr.	Jul 26
	Bapanthen Lösung wässrig 5%	kleine Wunden, entz. Mundhöhle,			1 OP 100ml	Feb 28
	Steristrip Wundklebestreifen (sep. Tasche)	adaptieren v. sauberen, deinfizierte, mögl. trockene Wundflächen / Schnitte	mehrere verwenden (kreuzen), trocken abdecken mit Gaze		2 OP	Jan 19
	Riss-Quetsch-Wunde Kopf: einfach!	Wunde im behaarten Kopf: 2 kleine Haarsträhnen zusammenbinden oder mit Einmalrasierer restl. Haare entf., trocknen, dann kleben				
	Riss-Quetsch-Wunde Kopf:	Nähen offener Wunden.			3 Sept.	
	SMI	steriler Faden zum nähen v. Wunden			1 OP à 12 Einh.	Jan 28
	Cutasept G	Haut-Desinfektion vor nähen, punktion, kleine Eingriffe			1 Flasche à 250 ml.	Mai 25
	Zithromax (Antibiotikum)	Lungenentzündung, Mittelohrentzündung, Nasen- Nebenhöhlenentz. / chronische Bronchitis, Infektion Harnröhre	gem. packungsbeilage	Durchfall, Übelkeit	siehe unten / Hals Lunge	
Hals/Lunge	Fluimucil 600 Brausetabl.	bei Husten, schleimlösend	2x 600mg / Tag		1 OP à 30	Mai 26
	Fluimucil 600 Brausetabl.	bei Husten, schleimlösend	2x 600mg / Tag		1 OP à 30	Mai 26
	Mebuca orange & Mebucaiiine	Halsschmerzen, lutschen	mehrmals täglich		1 OP à 24	Mai 26
	Ventolinspray, öffnet die verkrampften Bronchien so dass der Schleim abgehustet werden	bei Atemnot oder starker, trockener, bellender Husten, wenn der Schleim nicht löst. Asthmatischer Husten,	8 Hübe / Tag	evtl. Herzrasen, Schwindel	1 OP à 200 Dosen	Aug 25
	Co-Amoxicillin 1000 (Penicillin!)	Atemweg/Wund/ Harnweg	20 Tl. à 1000 mg	Durchfall, Ausschlag (Allergie!!!)	1 OP à 20 Tbl.	Aug 26
	Zithromax (Antibiotikum)	Lungenentzündung, Mittelohrentzündung, Nasen- Nebenhöhlenentz. / chronische Bronchitis, Infektion Harnröhre	gem. packungsbeilage	Durchfall, Übelkeit	1 OP à 3 Tbl.	Dez 25
Magen / Darm	Pantozol 40 mg 15 Kps.	bei starker Magenübersäuerung oder Magenbrennen	1-4 Kbs. Pro Tag morgens, nüchtern		1 OP à 15 Kbs	Dez 25
	Perenterol 250	leichter Durchfall	max. 3 x 1 Kps. / Tag		1 OP à 10 Kps.	Feb 26
	Imodium liguat Tbl.	Durchfall, Tabl. Auf die Zunge legen	Nach jedem Durchfall 1 Tbl. Max. 8 Tbl. pro Tag		2 OP à 20 Tbl.	April & Juni 26
	Elotrans 311	Elektrolyte zur oralen Rehydrierung	bis 4 Lt. / Tag (= 20 Beutel)		1 OP à 20 Sach.	Mai 26
	Motilium 10mg lingual Tbl.	Bei Erbrechen, Tbl. Unter die Zunge legen	max. 3 Tbl. / Tag		1 OP à 30	Sep 25
	Buscopan Drg.	Bauchkrämpfe	max. 3 Drg.		1 OP à 20 Drg.	Mai 26
	Sulgan N & Preparation H	Hämorrhoiden Salben	bei Bedarf		2 Salben	März 26 & ?
	Citrofloxacilin Mepha 500mg (Antibiotika)	anhaltender Durchfall, Erbrechen mit Fieber, Gliederschmerzen, Harnwege, blutiger Durchfall	2 x 1 Tbl. / Tag für 5 Tage	Magen- Darmprobleme, Scheidenpilz mit Joghurt vorbeugen	1 OP à 20 Filmtbl.	Jul 28
	Zithromax (Antibiotikum)	Lungenentzündung, Mittelohrentzündung, Nasen- Nebenhöhlenentz. / chronische Bronchitis, Infektion Harnröhre	gem. Packungsbeilage	Durchfall, Übelkeit	siehe unten / Hals Lunge	
Nieren / Blase						

Indikation	Medikament	Anwendung	Dosierung	Nebenwirkung	Anzahl	Verfall
Gynäkologie	Pevaryl Creme	Hautpilz, z.B. Fusspilz, Leistengegend, an den äusseren Geschlechtsteilen, am Körper und im Bereich des Kopfes	1- bis 2-mal täglich auf die erkrankten Hautstellen aufgetragen und mit dem Finger leicht einmassiert		Salbe 1 OP	Sep 25
	Prednicutan Creme	entzündliche Hauterkrankung, Ekzeme, Schuppenflechte etc.	1- bis 2-mal täglich auf die erkrankten Hautstellen aufgetragen und mit dem Finger leicht einmassiert		Salbe 1 OP	Okt 26
	Naturjogurt (probieren)	Scheidenpilz	wie Salbe		ev. Kühlschranks	
	Spedifen 400mg	Mensbeschwerden			siehe oben	
Herz /	Aspirin S	Schmerzen, Blutverdünnung, Erkältungs-, Zahn-, Rückenschmerzen	gem. packungsbeilage		1 OP à 20 Tbl.	Mai 26
Insektenstiche / Allergien / Quallen / Schock	Bepanthen plus Creme	zum Desinfizieren von Verletzungen und Insektenstiche			siehe oben	
	Bilaxten 20 mg. Tabletten	Heuschnupfen, Nesselsucht, Juckende Hautausschläge			1. OP à 30 Tbl.	Jun 28
	Essig	Quallen abspülen				
	Insektentift elektrisch					
	Epipen (Adrenalin)	Allergischer Schock, Koma	Injektion in Oberschenkel	Arzt kontaktieren !!!	1 Pen à 0,3 mg	Apr 25
	Flammazin Salbe	Sonnenbrand / Quallen / Verbrennungen (zuerst immer wieder 10 Min. kühlen) Tiefe Verbrennungen, infizierte Wunden	2x tgl. auftragen, trocken abdecken		siehe Haut	Nov 25
	Fenistel Gel (aus Kühlschranks)	auf Insektenstiche gegen Juckreiz			1 OP à 30gr	Mär 25
	Spiricort 50 (Cortison)	Schwere Allergie, Reumatische Erkrankung, schwere entzündliche Hauterkrankungen			1 OP à 20 Tbl.	Aug 27
	Epipen (Adrenalin)	Allergischer Schock, Koma	Injektion in Oberschenkel	Arzt kontaktieren !!!	siehe oben	
Haut	Spiricort 50 (Cortison)	Schwere Allergie, Reumatische Erkrankung, schwere entzündliche Hauterkrankungen			siehe oben, Allergien	Aug 27
	Compeed Blasenpflaster				diverse Pakungen	keine
	Bepanthen plus Creme	zum Desinfizieren von Verletzungen und Insektenstiche			siehe oben	
	Bilaxten 20 mg. Tabletten	Heuschnupfen, Nesselsucht, Juckende Hautausschläge			siehe oben, Allergien	Jun 28
	Flammazin Salbe	Sonnenbrand (zuerst immer wieder 10 Min. kühlen) Tiefe Verbrennungen, infizierte Wunden	2x tgl. auftragen, trocken abdecken		1 OP à 50gr	Nov 25
Verbrennungen	Flammazin Salbe	Sonnenbrand, zuerst immer wieder 10 Min. kühlen tiefe Verbrennungen	2x tgl. auftragen, trocken abdecken		siehe oben	

Indikation	Medikament	Anwendung	Dosierung	Nebenwirkung	Anzahl	Verfall
Schlaf und	Zolpidem 10mg Tbl.	Unruhe, Schlaflosigkeit	max. 2 Tbl. / Tag		1 Op à 30 Tbl.	Sep 27
	Lexotanil 3 mg	Angst, Unruhe, Schlaflosigkeit			1 OP à 30 Tbl.	Jun 26
	Cinnageron 75 mg	Schwindel, Übelkeit, Erbrechen	Kapseln		1 OP à 100 Tabletten	Mär 28
	Temesta 1 mg.	Angstzustände, Panik	max. 2 Tbl. / Tag	leichte Müdigkeit	1 Op à 50 Tbl.	Mai 25
Vergiftungen	sofort Hilfe anfordern! Hilfe, Info vom entsprechenden Land holen / Gebiet einholen	ev. Gutron 1%	8 Tropfen	Blutdruckabfall, Schock	siehe oben	
Seekrankheit	Itinerol B6	Reisekrankheit, vorbeugend (12 bis 24h)	max. 3 / Tag		10 Kapseln	Nov 25

Notfalltelefone zu Ärzten:

Wichtig: diese Liste ist unter www.ashona.ch unter "Links" zu finden!

Rega Schweiz	+41 44 654 32 22	
Telefon Maritime Hilfe Medico Cuxhaven	+49 4721 785	
https://www.deutsche-flagge.de/de/maritime-medizin/funkaerztliche-beratung		
Erich Helfenstein Natel:	+41 79 727 01 55	
Geschäft:	+41 41 208 32 22	
Toxikologisches Institut (Vergiftungen)	+41 44 251 66 66	info@toxinfo.ch

Wichtig: diese Liste ist unter www.ashona.ch unter "Links" zu finden!